

REMINISCENTIE

Een handleiding
voor de praktijk

Huub Buijssen
Karin Poppelaars



INTRO

Veel oudere mensen ervaren reminiscentie, het ophalen van herinneringen als een heel prettige bezigheid. In het verleden werd het praten over vroeger gezien als een negatief aspect van ouder worden, een teken van psychische achteruitgang. De laatste decennia wordt de waarde van reminiscentie onderkend en wordt het door hulpverleners meer en meer toegepast.

In het eerste deel van dit boek gaan de auteurs in op wat reminiscentie is, bij wie het kan worden toegepast, wat het effect is. In dit deel komen richtlijnen voor toepassing van reminiscentie aan bod. Er worden protocollen gegeven voor het werken met de individuele ouderen, voor de toepassing in groepsverband en voor reminiscentie bij demente ouderen. Het tweede deel biedt een scala van thema's die zich goed lenen voor reminiscentie.

Dit boek is bestemd voor alle hulpverleners die werken met ouderen. In het kader van omgangskunde of activiteitenbegeleiding zou het zeker ook passen in de opleidingen: mdgo-vp/vz, mdgo-ab/spw, hbo-v (verpleging, ergotherapie, logopedie), hsa0-mw.

